

2024年 6月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

| 日・曜 | 1日(土) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 17日(月) |
|-----|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|---|---|--|
| | 22日(土) | 子どもの日・花の日礼拝 | 18日(火) | 20日(木) | 19日(水) | 21日(金) | 29日(土) | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 誕生会 | ♪ | 28日(金) |
| 献立名 | 豚丼 ほうれん草と大根のみそ汁 | 三色ごはん 花人参 小松菜と牛肉の炒めもの 湯葉のすまし汁 | パン ポークビーンズ 炒り卵 コールスロー | ビビンバ 切干大根ときゅうりの酢のもの チンゲン菜ともずくのスープ | 豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もやしと豆苗のスープ | ごはん 煮魚 ビーマンと挽肉の炒めもの かぼちゃのみそ汁 | 焼きビーフン チンゲン菜とトマトの中巻スープ | ごはん 魚の香味焼き ひじきの白和え 沢煮椀 | ごはん チンジャオロース トマト キャベツと豆苗のスープ | カレーうどん ほうれん草としめじのおかか和え じゃがいもの炒めもの | ごはん 卵の中華あんかけ かぼちゃの煮もの | 赤飯 ささみのレモン風味 ひじきのマヨサラダ | 豆腐のあんかけ丼 わかめとなめこのみそ汁 | ごはん 鶏のみそ焼き キャベツのごまマヨサラダ レタスと卵のスープ |
| | 米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお | 米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩 | 麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油 | 米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 ごま油 | スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり 塩 砂糖 | 米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ピーマン もやし 合挽肉 人参 しょうゆ みりん 塩 砂糖 | ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩 | 米 魚(鮭) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお | 米 牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 筍 人参 ビーマン もやし しょうが にんにく オイスターソース 油 砂糖 トマト | うどん 豚肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお ほうれん草 しめじ | 米 鶏卵 椎茸 人参 筍 チキンスープ 塩 ごま油 青ねぎ みりん しょうゆ 砂糖 オイスターソース 片栗粉 かぼちゃ しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお | 米 もち米 あずき 塩 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 | 米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお なめこ わかめ 白菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお | 米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 ツナ キャベツ きゅうり 酢 チンゲン菜 鶏肉 もずく チキンスープ 塩 こしょう コンソメ |
| 材料名 | 果物 | 果物 | (果物) | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | 果物 | (果物) | 果物 | 果物 | 果物 |
| | 市販菓子 | お花クッキー | バイクドポテト | 豆腐のお好み焼き | 昆布おにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | ウインナー スコーン | きな粉おにぎり | ジャムサンド | マーブルケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 |
| おやつ | 市販菓子 | ♪ | トマトブリッツ | レーズン蒸しパン | しらすゆかり おにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | (乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月 | 枝豆おにぎり | りんごヨーグルト | ♪ | ♪ | 市販菓子 |

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------|---|---|--|----------------|--------|--------|--|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|--|--------|--------|--|
| おやつ | 1日(土) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | 17日(月) | |
| | 市販菓子 | お花クッキー | ペイクドポテト | 豆腐のお好み焼き | 昆布おにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | ウインナー スコーン | きな粉おにぎり | ジャムサンド | マーブルケーキ | 市販菓子 | 市販菓子 | |
| | | 小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳 | じゃがいも 塩 パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ | お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ | 米 塩昆布 | | | | ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン | 米 もち米 きなこ 砂糖 塩 | 食パン 苺ジャム マーガリン | ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ココア 牛乳 | | | |
| | 22日(土) | ♪ | 18日(火) | 20日(木) | 19日(水) | 21日(金) | 29日(土) | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | ♪ | ♪ | 28日(金) | |
| | 市販菓子 | ♪ | トマトブリッツ | レーズン蒸しパン | しらすゆかり おにぎり | 市販菓子 | 市販菓子 | 市販菓子 | (乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月 | 枝豆おにぎり | りんごヨーグルト | ♪ | ♪ | 市販菓子 | |
| | | 小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ | ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン | 米 ゆかり しらす | | | | (乳児) あずき 牛乳 砂糖 寒天 (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 あずき | 米 枝豆 塩 だし昆布 | ヨーグルト りんごジャム 砂糖 | | | | | |