

2024年 6月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)
	22日(土)	子どもの日・花の日礼拝	18日(火)	20日(木)	19日(水)	21日(金)	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	誕生会	♪	28日(金)
献立名	豚丼 ほうれん草と大根のみそ汁	三色ごはん 花人参 小松菜と牛肉の炒めもの 湯葉のすまし汁	パン ポークビーンズ 炒り卵 コールスロー	ビビンバ 切干大根ときゅうりの酢のもの チンゲン菜ともずくのスープ	豚肉の和風スパゲティ 大根と高野豆腐のそぼろ煮 もやしと豆苗のスープ	ごはん 煮魚 ピーマンと挽肉の炒めもの かぼちゃのみそ汁	焼きビーフン チンゲン菜とトマトの中巻スープ	ごはん 魚の香味焼き ひじきの白和え 沢煮椀	ごはん チンジャオロース トマト キャベツと豆苗のスープ	カレーうどん ほうれん草としめじのおかか和え じゃがいもの炒めもの	ごはん 卵の中華あんかけ かぼちゃの煮もの	赤飯 ささみのレモン風味 ひじきのマヨサラダ	豆腐のあんかけ丼 わかめとなめこのみそ汁	ごはん 鶏のみそ焼き キャベツのごまマヨサラダ レタスと卵のスープ
	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 油 だしかつお	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 酒 鶏卵 塩 三度豆 油 人参 砂糖 みりん 塩	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 三度豆 しめじ トマト水煮 トマト ケチャップ コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 油	米 豚肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 ごま油	スパゲティ 豚肉 舞茸 エリンギ 玉ねぎ 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だし昆布 刻みのり 塩 砂糖	米 魚(あかうお) しょうが 酒 みりん しょうゆ 砂糖 ピーマン もやし 合挽肉 人参 しょうゆ みりん 塩 砂糖	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 ごま油 塩	米 魚(鮭) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ひじき 人参 豆腐 ほうれん草 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお	米 牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 筍 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく オイスターソース 油 砂糖 トマト	うどん 豚肉 玉ねぎ 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお ほうれん草 しめじ	米 鶏卵 椎茸 人参 筍 チキンスープ 塩 ごま油 青ねぎ みりん しょうゆ 砂糖 オイスターソース 片栗粉 かぼちゃ しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお	米 もち米 あずき 塩 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお なめこ わかめ 白菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 みそ みりん 砂糖 ツナ キャベツ きゅうり 人参 マヨドレ 砂糖 塩 こしょう
材料名	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物
	市販菓子	お花クッキー	バイクドポテト	豆腐のお好み焼き	昆布おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ウインナー スコーン	きな粉おにぎり	ジャムサンド	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子
おやつ	市販菓子	♪	トマトブリッツ	レーズン蒸しパン	しらすゆかり おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	枝豆おにぎり	りんごヨーグルト	♪	♪	市販菓子

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(土)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	
	市販菓子	お花クッキー	ペイクドポテト	豆腐のお好み焼き	昆布おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ウインナー スコーン	きな粉おにぎり	ジャムサンド	マーブルケーキ	市販菓子	市販菓子	
		小麦粉 バター 砂糖 苺ジャム 片栗粉 牛乳	じゃがいも 塩 パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	お好み焼き粉 鶏卵 キャベツ 豚肉 油 青のり お好みソース 豆腐 青ねぎ 天かす マヨドレ	米 塩昆布				ホットケーキミックス 油 豆乳 ウインナー コーン	米 もち米 きなこ 砂糖 塩	食パン 苺ジャム マーガリン	ホットケーキミックス 砂糖 鶏卵 バター ココア 牛乳			
	22日(土)	♪	18日(火)	20日(木)	19日(水)	21日(金)	29日(土)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	♪	♪	28日(金)	
	市販菓子	♪	トマトブリッツ	レーズン蒸しパン	しらすゆかり おにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	(乳児)あずきミルク寒 (幼児)水無月	枝豆おにぎり	りんごヨーグルト	♪	♪	市販菓子	
		小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル オリーブオイル 粉チーズ	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 レーズン	米 ゆかり しらす				(乳児) あずき 牛乳 砂糖 寒天 (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 あずき	米 枝豆 塩 だし昆布	ヨーグルト りんごジャム 砂糖					